



**Navn:**

## **SIKKERHETS- OG TRIVSELSREGLER PÅ HOLMSBU RESORT Treningsrom**

Vi ønsker at HOLMSBU RESORT skal være et sted hvor det er trygt og hyggelig å være for alle våre besøkende. Vi ber derfor om at alle som bruker våre områder og fasiliteter om å oppføre seg på en ordentlig måte og følge våre sikkerhets- og trivselsregler.

Ved brudd på våre sikkerhets- og trivselsregler, har vi rett til å nekte gjester tilgang til for en begrenset periode og avslutte oppholdet med umiddelbar virkning.

### **SIKKERHETSREGLER PÅ HOLMSBU RESORT**

- Alle gjester må følge instruksjoner fra våre ansatte.
- Åpningstider treningsrom: 09.00 – 18.00
- Alle gjester må registrere klipp i resepsjonen for å motta tilgangskort til treningsrommet.
- Alle gjester må forlate treningsrom innen stengetid.
- Det ikke tillatt å utføre handlinger i våre fasiliteter som er ulovlig under norsk rett, herunder trusler, trakassering (seksuell eller på annet vis), stjeling eller andre ulovlige aktiviteter.
- Det er ikke tillatt å konsumere medbrakt alkoholholdig drikke. Kun der vi har servering for dette.
- Det er ikke tillatt å konsumere narkotiske stoffer noen steder på Holmsbu Resort sin eiendom
- Det er ikke tillatt å utføre seksuelle handlinger av enhver art i vårt treningsrom, herunder i garderober og dusj-soner.
- Alle gjester plikter å gjøre seg kjent med plasseringen av hjertestarter, førstehjelpsutstyr og nød/brann-utganger.
- Det er ikke tillatt å blokkere nødutganger.
- På grunn av brannsikkerhet skal bager og yttertøy alltid plasseres i garderobeskap.
- Verdisaker må legges i låste skap. Låste skap som ikke er tømte før stengetid vil åpnes og tømmes av ansatte her på Holmsbu Resort.

## **TRIVSELSREGLER**

- Det er ikke tillatt å oppføre seg uhøflig eller være forstyrrende overfor andre.
- Det er ikke tillatt å filme eller ta bilder av andre medlemmer eller ansatte, heller ikke når personer inngår i bakgrunnen, uten deres uttrykkelige samtykke. Bilder og filmer i garderober er aldri lov.
- Det er ikke tillatt med barbering i dusjer, garderober, toaletter, osv.
- Rent treningstøy og sko som passer for innendørs trening skal alltid brukes. Det er ikke tillatt med utesko/ skitne sko når våre treningsfasiliteter benyttes.
- Det er ikke tillatt å gå barfot på våre treningssentre.
- Treningsutstyr skal alltid tørkes av etter bruk og legges tilbake der det hører til.
- Det er kun tillatt å slippe tunge vekter og treningsutstyr på markerte områder.

## **SÆRLIGE KRAV TIL OPPFØRSEL FOR BARN / UNGDOMMER UNDER 18 ÅR**

- Barn under 18 år har ikke tilgang til fasiliteter.
- Barn over 16 år kan være sammen med en foresatt.

## **VERDISAKER SOM ER BORTKOMMET OG GJENGLEMTE EIENDELER**

HOLMSBU RESORT er ikke ansvarlig for verdisaker som er bortkommet.

Vi vil forsøke å oppbevare eiendeler som er gjenglemte av våre besøkende for en periode på inntil 14 dager. Hygieneprodukter vil som hovedregel ikke oppbevares av oss, men kastes samme dag.

## **ALL TRENING OG AKTIVITET PÅ HOLMSBU RESORT SINE EIENDOM FOREGÅR PÅ EGET ANSVAR**

Gjester som benytter seg av Holmsbu Resort sine fasiliteter og eiendom trener til enhver tid på eget ansvar.

HOLMSBU RESORT er ikke ansvarlig for personskade som medlemmet måtte bli påført i forbindelse med tilstedeværelse/utøvelse av aktivitet på våre områder og på vår eiendom.