

HOLMSBU RESORT SIKKERHETS- OG TRIVSELSREGLER I TRENINGSROM

Vi ønsker at HOLMSBU RESORT skal være et sted hvor det er trygt og hyggelig å være for alle våre besøkende. Vi ber derfor om at alle som bruker våre treningsfasiliteter om å oppføre seg på en ordentlig måte og følge våre sikkerhets- og trivselsregler.

Ved brudd på våre sikkerhets- og trivselsregler, har vi rett til å nekte medlemmet tilgang til for en begrenset periode eller avslutte avtalen med umiddelbar virkning.

SIKKERHETSREGLER PÅ TRENINGSROMMET

- Alle medlemmer må følge instruksjoner fra våre ansatte.
- Alle medlemmer må forlate våre treningsentre innen stengt tid.
- Det er ikke tillatt å utføre handlinger på våre treningsentre som er ulovlig under norsk rett, herunder trusler, trakassering (seksuell eller på annet vis), stjeling eller andre ulovlige aktiviteter.
- Det er ikke tillatt å konsumere alkoholholdig drikke på våre treningsentre.
- Det er ikke tillatt å konsumere narkotiske stoffer på våre treningsentre.
- Det er ikke tillatt å utføre seksuelle handlinger av enhver art på våre treningsentre, herunder i garderobeskap og dusj-soner.
- Alle medlemmer plikter å gjøre seg kjent med plasseringen av hjertestarter, førstehjelpsutstyr og nødutganger.
- Det er ikke tillatt å blokkere nødutganger.
- På grunn av brannsikkerhet skal bager og yttertøy alltid plasseres i garderobeskap.
- Verdisaker må legges i låste skap. Låste skap som ikke er tømte før stengt tid vil åpnes og tømmes av ansatte her på Holmsbu Resort.

TRIVSELSREGLER

- Det er ikke tillatt å oppføre seg uhøflig eller være forstyrrende overfor andre.
- Det er ikke tillatt å filme eller ta bilder av andre medlemmer eller ansatte, heller ikke når personer inngår i bakgrunnen, uten deres uttrykkelige samtykke. Bilder og filmer i garderober er aldri lov.
- Det er ikke tillatt med barbering i dusjer, garderober, toaletter, osv.
- Rent treningstøy og sko som passer for innendørs trening skal alltid brukes. Det er ikke tillatt med utesco/ skitne sko når våre treningsfasiliteter benyttes.
- Det er ikke tillatt å gå barfot på våre treningssentre.
- Treningsutstyr skal alltid tørkes av etter bruk og legges tilbake der det hører til.
- Det er kun tillatt å slippe tunge vekter og treningsutstyr på markerte områder.

SÆRLIGE KRAV TIL OPPFØRSEL FOR BARN /MEDLEMMER UNDER 18 ÅR

- Barn under 16 år har ikke tilgang til treningsrom alene.
- Barn over 14 år skal være sammen med en ansvarlig voksen inntil det året de fyller 16 år.

VERDISAKER SOM ER BORTKOMMET OG GJENGLEMTE EIENDELER

HOLMSBU RESORT er ikke ansvarlig for verdisaker som er bortkommet.

Vi vil forsøke å oppbevare eiendeler som er gjenglemte av våre besøkende for en periode på inntil 14 dager. Hygieneprodukter vil som hovedregel ikke oppbevares av oss, men kastes samme dag.

ALL TRENING OG AKTIVITET I TRENINGSROMMET OG PÅ HOLMSBU RESORT SINE EIENDOM FOREGÅR PÅ EGET ANSVAR

Medlemmet trener til enhver tid på eget ansvar.

HOLMSBU RESORT er ikke ansvarlig for personskade som medlemmet måtte bli påført i forbindelse med tilstedeværelse/utøvelse av aktivitet på våre områder og i vårt treningsrom.

